

# Serviciul Județean SALVAMONT- SALVASPEO Bihor

☒ Oradea, str. Sovata nr. 34/A, 410290, jud. Bihor, Romania;  
tel.(+4)0359-436.022 ; fax (+4)0259 – 410.182 ; mobil. (+4)0724 - 212588 ; (+4)0744 -185081  
e – mail : [salvamontbihor@yahoo.com](mailto:salvamontbihor@yahoo.com) WEB site: [www.salvamontbihor.ro](http://www.salvamontbihor.ro)

reprezentat juridic prin **Asociația Salvatorilor Montani Bihor**  
sentința civilă no. 39/A/2002, Nr. RSAF 31/A/2002 ; cod fiscal 14639277

**cont nr. RO93RNCB0032046499500001**

**Banca Comercială Română suc. “ Rogerius “ - Oradea**

Departamentul Trasee

## FIȘA TRASEULUI TURISTIC

### Zona Parcul Natural Apuseni Nr. Traseu 13

13	<b>Piatra Grăitoare</b> (cea din Masivul Vlădeasa, creasta vestică) – P-na Onceasa – Vl. Alunul Mic – <b>Camping Runcu Ars</b> (Ponor)
Masivul montan	Bihor-Vlădeasa
Tip de traseu	Traseu de legătură între creasta Vlădesei (pentru turiștii care vin sau merg spre Stâna de Vale) și Vl. Someșului Cald. Dificultate medie, <b>accesibil iarna pe schiuri de tură.</b>
Marcaj	<b>Cruce albastră (CA)</b>
Descrierea traseului <b>(capetele cu BOLD)</b>	Traseul se desprinde din magistrala BA, în șaua de deasupra Pietrei Grăitoare, și urmează o traiectorie ușor descendentă, trecând pe sub abrupturile de stâncă din locul numit Coasta Brăieșei, într-o poiană largă. De aici, se continuă prin pădure, tot pe curba de nivel, pe o direcție generală SV-NE, până la traversarea izvorului Văii Alunul Mare, după care își schimbă traiectoria către E și se intersectează cu traseul BG (Stâna de Vale – Piatra Tâlharului – P-na Vărășoaia). Parcurge o distanță de aproximativ 600 m împreună cu acesta, după care coboară în P-na Onceasa. După coborârea în P-na Onceasa, traseul se îndreaptă spre dreapta, către Vf. Alunul, urmând un urcuș prin pădure de aproximativ 150 m diferență de nivel până în șaua de sub Vf. Alunul, pe care o traversează coborând apoi pe o pantă accentuată, în serpentine, pe Vl. Alunul Mic, continuându-se pe drumul forestier Alunul Mic până la intersecția cu drumul care însoțește Valea Someșului Cald, pe care-l parcurge în sens invers direcției de curgere a apei până la P-na Runcu Ars (Ponor), unde se află campingul și Cantonul Ponor.
Lungime în km	Piatra Grăitoare – Camping Ponor (prin Vl. Alunul Mic): 9,5 km
Diferență de nivel (total)	Urcușuri cumulate: 210 m Coborâșuri cumulate: 754 m
Timp de parcurgere	3 ½ - 4 h
Coordonate GPS	Piatra Grăitoare: 46.65153; 22.70112 P-na Onceasa (loc desprindere marcaj CA Șa Vf. Alunul): 46.65971; 22.74976 Camping Ponor: 46.62806; 22.78595
Accesibil : Vara / Iarna / Permanent.	Permanent, iarna pe schiuri de tură
Nr. de semne aplicate	780
Nr. de stâlpi	3
Nr. de săgeți indicatoare	5
Nr. de hărți și amplasamentul lor	Nu sunt
Stare traseu	Bună
Stare marcaj	Bună
Lucrări necesare de executat	Nu sunt

Refugii/adăposturi pe traseu Capacitatea nr. loc/Starea lor	Campare: la Stâna de Vale, la Runcu Ars Cazare la hotel, pensiune, cabană: la Stâna de Vale
Grad de dificultate	Medie
Importanță traseu	Medie
Acces în zonă	Cu mașina: către Stâna de Vale (dinspre Beiuș) sau către Runcu Ars (dinspre Huedin – Răchițele)
Anul omologării traseului	2008

### Profil transversal:

